



INLEIDING

Inleiding

De tweede nieuwsbrief van 2009! Met afnemende regenbuien in Bali, zon in Nederland op weg naar de zomer. We hebben erg veel nieuwtjes te melden! Lees snel verder over de nieuwe ontwikkelingen van ons revalidatie centrum op Bali

Stichting High 5 Rehab!

LOPENDE PROJECTEN

Therapie

Een strak plan voor de doelstellingen van de kinderen! Zoals velen van u reeds weten komen de meesten kinderen twee maal per week twee uur voor therapie bij ons revalidatie centrum. In deze twee uur wordt ieder kind behandeld door zes therapeuten. Iedere 20 minuten veranderen ze van 'honk' en wordt er aandacht besteed aan een andere methode van therapie. Om toch op een juiste manier door iedere therapeut goede doelstellingen te kunnen formuleren per kind per maand, hebben we het

schema even wat strakker aangepakt. Iedere therapeut heeft twee maanden het zelfde 'honk' bij de zelfde groep. Dat betekent dat iedere therapeut per kind voor twee maanden doelen formuleert en deze ook zal moeten realiseren aan het einde van de twee maanden. Op deze wijze bieden we kwaliteit en kwantiteit! De kinderen worden meer gericht op de doelstelling getraind en de therapeut is duidelijk met een doel bezig.

Sinds we dit op deze manier strak aan houden, zien we duidelijke vooruitgangen zowel bij de kinderen als bij de kwaliteit van de behandeling!

Aandachtspunten	Pagina
SoInfo!	1
Eigen tomaatjes	3
Nieuwe werknemer	3
Spoedjes	4
Alivia en Reta Lopen	5
Komang loopt!!	5



Mag ik mij even voorstellen?

...Cerita Ayu...
Pertama Ayu sekolah di YPAC pada tanggal 16 februari tahun 2004. Pada Saat pertama kali masuk sekolah Ayu merasa takut. Lima tahun berlalu Ayu bertemu dengan Marjanne di YPAC kemudian Marjanne menyarankan Ayu untuk datang ke yayasan So High 5. Pertama kali Ayu datang ke yayasan So high 5 ini Ayu merasa takut tetapi setelah Ayu terapi disini Ayu merasa senang dan sayang dengan semua yang ada disini.



Disini juga Ayu banyak belajar tentang bagaimana caranya untuk memberi berat ke kaki bagaimana caranya konsentrasi dengan bantuan semua orang yang ada disini....

...Ike wil docent worden! Ike ga verder met school, en ga andere gehandicapten helpen!...

Ayu is een jonge meid van 20 jaar, geboren met een CP, diplegie. Ayu gaat naar school de YPAC in denpasar. Dit is een speciaal onderwijs opleiding waar ze nu in de tweede klas van de middelbare school zit. Marjanne heeft Ayu ontmoet tijdens haar AB

project in denpasar. Marjanne voelde meteen aan dat Ayu veel meer kan dan ze nu doet. We besloten haar te helpen. Ons eerste idee was om haar enkel te helpen met therapie, maar het blijkt dat ze daar te spastisch voor is, en tevens te oud. Een operatie is afgewezen in Java wegens dat zij geen CP (cerebral palsy) patienten opereren. Dit in gevaar voor het terug keren van het spasme. Nu zijn we aan het onderzoeken of we haar kunnen helpen met een botox injectie... We houden u op de hoogte!
Ayu is erg blij met de hulp die ze krijgt van high 5. Ze is veel minder bang, en heeft veel meer controle over haar lichaam! Zie verder pg 5...

VERVOLG LOPENDE PROJECTEN

Van blijde koe naar CBR-H

We hebben het project "blijde koe" omgezet naar het CBR-H project!!

CBR-H is dan een onderdeel van het community based rehabilitation programma, met name gericht op de huisbezoeken van de kinderen. Marjanne zal bij alle kinderen die bij de stichting betrokken zijn een huisbezoek plannen. Hiermee worden alle thuissituaties in kaart gebracht en zo mogelijk aangepast. Daarnaast is er nog een extra controle/ en behandeling bij de kinderen die in de maandelijkse groep naar stichting komen, en andere kinderen die dit nodig hebben.

Zo zullen we met een checklist verschillende aspecten nagaan; bijvoorbeeld of het patientje goed gewassen kan worden, of het patientje eventueel zelfstandig naar bed kan gaan. Of het huis toegankelijk is voor een rolstoel. Of de rolstoel nog in orde is. En nog veel meer punten. Volgende maand zullen deze bezoeken beginnen. Het blijde koe project zouden we kunnen blijven voortzetten indien we daarvoor een vrijwilliger hebben, die veel tijd heeft, en een eigen potje mee neemt om met de kinderen leuke uitstapjes te kunnen maken!

Examens voor klas 1

In de laatste week van mei hebben al de kinderen van de lagere school overgangs examens moeten uitvoeren! Dit zijn testen die nationaal bepaald worden in geheel indonesie! Klas 1 heeft hier aan mee gedaan! En?? Alle vier de toppers zijn geslaagd!!! Edi Novi Dian en Supar gaan naar klas 2 aanstaand jaar!!

Rug Orthese voor Sukreni

Komang komt bij high 5 in de G groep. Komang heeft een hersenvliesontsteking gehad op ongeveer 6 jarige leeftijd. Na dat dit gebeurd was, kon ze niet meer praten of lopen en was ze volledig afhankelijk van haar moeder. Helaas is hier tot op heden geen verandering in ontstaan. Komang is inmiddels 15 jaar. Ze kan zitten, maar ze leunt erg naar een kant waardoor haar rug erg scheef aan het groeien is. Gede en Ketut hebben van Roy en Sander geleerd hoe ze een onderrug brace kunnen maken. Deze hebben ze aangemeten bij Komang en gemaakt in onze **toolshop**. We hopen op deze wijze de progressieve scoliose een beetje te kunnen remmen.

Ariawan en Jon hebben een zelfde soort brace aangemeten gekregen zodat we een verdere verkromming (kyfose en scoliose) kunnen voorkomen.

Maandag ochtend op de sportplaats!

Gede geeft iedere maandag ochtend een sportles aan klas 1. De sportles is gebaseerd op therapeutisch leren van een sport. Daarmee bedoelen we dat de kinderen extra aandacht moeten besteden aan het bijvoorbeeld op een juiste manier neerzetten van de voeten. Het lopen op de hakken en het vangen van de bal met twee handen. De kinderen leren basketbal, vollybal, batminton, voetbal en nog veel meer!



Computerles

De intake ruimte is inmiddels half omgebouwd tot computer lokaal. Met de gedoneerde computer van Xandra en Marie-Louise en de gedoneerde laptop van Meneer en mevrouw Creusen krijgen al onze medewerkers computer les. Ze leren teksten te verwerken, schema's in elkaar te zetten, en natuurlijk leren we hen hoe het internet werkt! Van nooit eerder een computermuis te hebben gezien naar wereld burger via het internet ;-). Ze vinden het geweldig.

Ook alle kinderen van de high 5 klas krijgen computer les en zullen spoedig een mailtje kunnen versturen!



In de volgende nieuws krant meer over het lopende project:

- AB project
- Metamorfose zwembad



Verdere educatie voor ons High 5 team!

Made gaat dit jaar van start met de studie management!

Tini gaat dit jaar van start met de studie om lerares te worden!

Ari wil de lagere school halen!

VERVOLG LOPENDE PROJECTEN

Eigen tomaten thuis!

De moestuin op de stichting levert ons heerlijke tomaten en komkommers! Het gaat goed maar omdat de moestuin op de stichting niet voldoende is om de buikjes van alle gezinnen te vullen, hebben we het project "Tomaatje Thuis" opgezet. Xandra, onze stagiaire die van februari tot juni bij ons stage heeft gelopen, heeft dit project verder uitgewerkt. Ze heeft voor ons op papier gezet welke vitamines zich bevinden in welke soorten groenten, zodat we de meest gezonde groentes kunnen aanbevelen. Ook heeft ze beschreven hoe we het beste het gehele proces kunnen aanpakken, van het omschepen met bemesting tot het plukken van de tomaatjes.

Xandra heeft bij de kinderen thuis samen met de kinderen zelf en hun familie een moestuintje aangelegd! Met erg veel succes! De kinderen hebben nu hun eigen 'Tomaatjes Thuis', voor het hele gezin!



Een mooi bord voor de deur!

Eindelijk duidelijk en makkelijk te vinden!!



Les op SD

De vierde educatie ochtend op SD 3 is met succes afgesloten. Inmiddels hebben vier lagere scholen in Kalibukbuk geleerd wat een handicap is, en dat het van belang is dat de gehandicapte kinderen worden opgenomen in de maatschappij!



PROJECTEN IN ONTWIKKELING EN VERVOLG OP KRANT 4

Komang Ari

In onze vorige nieuwsbrief hebben we Komang aan jullie voorgesteld. Komang is nieuw in ons team en heeft drie maanden geholpen in de Artshop. Echter is het voor Komang niet gelukt om langer voor ons in de artshop te werken. Ze heeft het erg zwaar, en ze kan moeilijk met de kinderen omgaan. Gelukkig hebben we een andere functie voor Komang, waar ze zich veel lekkerder in zal voelen. Komang gaat nu samen met Projek iedere dag van vier tot acht naar SoInfo (zie verderop in de krant). Daar kan ze mee doen aan de cursussen, ze maakt tasjes en ze ontmoet andere jong volwassen gehandicapten.

Kadek te!

Kadek heeft de plaats van Komang overgenomen op de stichting. Kadek kennen we al erg lang, een vriend van Komang op het strand, en we zijn erg blij met zijn werk. Hij is gek op al de kinderen, en hij steekt meteen zijn handen uit zijn mouwen! Hij maakt mooie schilderijtjes met de kinderen en helpt ook bij het maken van de high 5 tasjes!



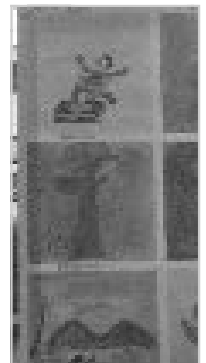
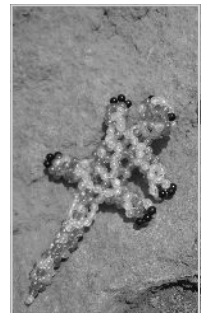
So!Info

Het toerisme neemt weer toe! Daarom is High 5 een nieuw projectje gestart met oog op de toekomst! Door ons steeds maar groeiende kinderbestand en de

daarmee onvermijdelijke uitbreidingen, leek het ons van belang om ook hier in Bali te kijken of we sponsoring kunnen vinden. Daarom zijn we "SoInfo" gestart. SoInfo is een kleine lokatie in het centrum van Lovina. Hier geven we informatie aan de mensen die voorbij lopen en interesse hebben ook eens iets te horen over een andere kant van Bali. Bali is niet alleen mooi weer, palmbomen en mooie hotels. Nee er is ook flinke armoede en er zijn erg veel gehandicapte kinderen die nergens heen kunnen...

We hebben foto's, folders en kranten liggen. Maar ook erg mooie knutselwerkjes die de mensen kunnen uitkiezen als dank na een donatie.

Tevens willen we SoInfo gebruiken als een 'actieve samenkomst plaats' voor jong gehandicapten. Een gezellige plek om samen te komen en ook nog 'art' te kunnen maken waar ze een weer centje mee kunnen verdienen.



SPONSORING EN FONDSSEN WERVING

Braces voor de kids!

Een fantastische donatie van Caren Jongsma (kinderfysiotherapeut) en Nienke Roorda (ergotherapeut). Prachtige braces, hulpmiddelen, aangepast schoeisel en nog véél meer materialen die wij zo vreselijk goed kunnen gebruiken op Bali! Erg veel dank Caren en Nienke!

Op de valreep voordat Sasja Douwes naar Bali vertrok op 31 mei kregen we nog een paar prachtige donaties binnen! Annelein Huisman regelde voor High 5 een hele zak met braces, orthoses en protheses. Bedankt Annelein! Door Wolter Winkel van Stucasso in Uithuizen gedoneerd een radio/cd speler! Veel dank Wolter! Zeven rollators en een rolstoel gedoneerd door Woonzorg centrum Wiemersheerd in Loppersum. Hiervoor onze dank, wij kunnen al deze donaties erg goed gebruiken!



Labtop

Via Walter van het Hotel Sawah Lovina, kregen we bezoek van M&M Creusen. Vol enthousiastme bezochten ze onze stichting. Een prachtige Labtop is wat ze hebben achter gelaten! We zijn hier erg erg dankbaar voor! Erg veel dank Math en Marieanne

Folders!!

Voor het drukken van een nieuwe voorraad nederlandstalige én engelstalige folders van High 5 willen wij Edwin de Hartog heel hartelijk bedanken. Fantasisch dat we nu weer folders kunnen meegeven aan bezoekers en geïnteresseerden! Veel dank!

Vertaling

Gezocht?? Wie wil ons vrijwilligers team versterken en onze krant van het Nederlands naar het Engels vertalen? Graag een mailtje naar Sasja@high5rehab.org! De Engelse krant wordt door Dewa Adi vertaald naar het indonesisch! Erg veel dank Dewa! Ook willen we graag onze nieuwe website in 3 talen kunnen publiceren!

De marikenloop!

Wow Annelein wat een super bedrag! Echt fantastisch! Het derde jaar is dit, dat Annelein en haar vrienden gesponsord mee doen aan de Marikenloop in Nijmegen! De volledige opbrengst voor de Kids in Bali!! Met dank aan Annelein en Irene en de collega's van vd Gelderseroos de St. Maartenskliniek.

Presentatie op een school!

Via Ron & Petra zijn wij bij de Proostdijsschool in Mijdrecht terecht gekomen. Deze school helpt ons fanastisch door een gezellige Pasar Malam te organiseren op 5 juni. Wij hebben de leerlingen samen met Ron alvast het een en ander kunnen vertellen over de stichting. Er is een fantastisch bedrag uit gekomen!!

Er kwamen veel vragen los en we hebben beloofd na de donatie nog een keer terug te komen om te vertellen wat we met de donatie gedaan hebben. Erg veel dank voor alle leerlingen van de Proostdijsschool in Mijdrecht die zich voor High 5 inzetten op 5 juni. En natuurlijk heel veel dank naar Ron en Petra voor al jullie inzet en donaties.



Container

Wederom zijn de papieren nog niet rond. We willen wel graag iedereen bedanken die zich bemoeien met de vracht, en we hopen van harte dat de container snel kan vertrekken!

VRIJWILLIGERS EN STAGIAIRES, BEZOEKEN EN DONATIES



Heimwee en Internet!!

Begin maart zijn Marie-louise en Xandra van de hogeschool in Breda aangekomen. De twee meiden hebben een moeilijke start gehad. Marie-Louise is vanwege erg veel heimwee na een maand terug gegaan naar Nederland. Xandra heeft haar stage met succes afgerond. Zie mede pagina 3 voor het leuke project dat Xandra van start is gegaan! De tomaatjes thuis! De twee meiden hebben voor de komst naar Bali sponsoracties gehouden in Nederland. Een erg mooi bedrag hebben ze mee genomen naar Bali. Wij zijn erg blij met onze nieuwe computer en de internet verbinding! Veel dank meiden!

Karin op bezoek

Karin en haar tweeling zus Linda zijn terug bij High 5! Met nog een fantastische donatie via LIKASI en kaarten voor het hele team! Was erg gezellig Karin, en groeten voor LIKASI!

Gespaarde centen van Riley

Een erg speciaal bezoek. Riley, een jonge jongen die ons al zijn spaargeld heeft gedoneerd! Kerst centen, verjaardag centen en verder gespaard geld heeft hij volledig aan de kinderen van High 5 gegeven. De manier waarop hij dit vertelde, heeft zijn moeder en ook mij toch best emotioneel gemaakt. Wat mooi dat een jonge jongen al zo'n mooi en goed hartje heeft! Veel dank Riley!



DE KINDEREN



Teambuilding twister! ;-)

Yossi heeft een hersenvlies ontsteking gehad op een oudere leeftijd. Yossi kon al lopen en ging naar school! De ontsteking in zijn hersenen heeft veel schade aangebracht. Yossi kan niet meer lopen, en is mental flink afwezig. Na een flinke periode van therapie kan Yossi inmiddels erg goed lopen aan de hand, echter los lukt nog niet. We gaan er vanuit dat dat zeker nog wel gaat gebeuren!!



Vervolg Alivia & Reta

Alivia en Reta (beide geopereerd eind November vorig jaar in Java en nu dagelijks therapie bij High5 rehab) zijn nog druk bezig met de revalidatie. Reta, komt elke dag 2 keer voor 2 uur (!!) loopt nu zonder braces. Het is een moeilijke periode, zwaar voor Reta en zwaar voor haar moeden en



broertje die iedere dag op haar passen. Nog even doorbijten en Reta gaat als nieuw meisje, zelfstandig lopend naar huis! Op dit moment zet ze al een paar stappen helemaal los. Ze is nog erg bang en we proberen haar met hydrotherapie sterk en "branie" genoeg te trainen zodat ze na de zomervakantie weer in Denpasar naar school kan gaan.

Alivia loopt op dit moment met een nieuwe brace en nieuwe schoenen met een inlegzool. Deze brace is een stuk lichter en als ze sterk genoeg is zal ze hier uiteindelijk zelfstandig mee kunnen gaan lopen. Ook met Alivia trainen we veel in het zwembad om de spierkracht en evenwicht op beide benen te trainen.

Komang loopt!!!!

Komang heeft spastische benen (Cp, Diplegie) en kon daardoor alleen heel even alleen staan. Na een spoed programma van 3 maanden 2 maal daags therapie, kan hij al 20 stappen zelf zetten. Hij is op dit moment nog bang om achterover te vallen en kan soms moeilijk zijn concentratie houden. Als we dat achter ons kunnen laten gaan we ervoor dat hij binnenkort zelf, veilig de oefenzaal door kan lopen.



Ayu (zie ook 'mag ik mij even voorstellen?') woont in Denpasar en komt hier op een kos Kamer voor de therapie. Buiten haar therapie uren helpt ze ons met de behandelingen van de kinderen! We hebben een erg goede hulp aan haar!

Ze kan nu nog niet lopen, en beweegt zich voort op handen en knieën. Maar wij gaan ons best doen daar verandering in aan te brengen!



Nederland

Stichting High 5 Rehab
Postbus 10994
1001 AZ Amsterdam
Info@high5rehab.org

**Zie voor meer
informatie:
www.high5rehab.org**
GIRO: 9681407

Bali

Yayasan High 5 Rehab 'So'

tav Komo/Marieke
Dusun Banyualit
Desa Kalibukbuk
Lovina, Singaraja, Bali
Indonesie
Marieke@high5rehab.org
tel mob. (+62)(0)8179720206
tel vast. (+62)(0)3627001597

Gede

Hallo..... nama saya gede voga (Ardiasa) saya mulai bekerja di yayasan so rehab bali mulai dari berdirinya yayasan dan saya sangat senang bisa bekerja di bidang sosial. karna dapat membantu anak-anak cacat. agar bisa mandiri dari yang tidak bisa berjalan menjadi bisa berjalan. Tujuan saya kedepan untuk merubah kehidupan anak-anak agar menjadi mandiri dan percaya diri. saya merasa bangga bisa bekerja di yayasan so rehab bali karna biasa mebantu anak-anak cacat khususnya di bali dan pada umumnya di indonesia.saya bekerja di yayasan sebagai ssisten terapi dan juga bertanggungjawab di bidang toolshop seperti bikin kursi roda,sepatu,tongkat,dan alat lainnya. saya juga mengharapkan dukungan dari para donatur dan lindungan dari pemerintah agar bisa membantu anak-anak cacat di buleleng nan yayasan kami tidak mencari keuntungan apapun demi membantu anak-anak. Terima kasih.

**TEN SLOTTE****Giro 9681407!****Om dit project te kunnen blijven voortzetten, hebben we uw hulp nodig!****Nieuwtjes**

Sasja is in Nederland erg hard bezig met de nieuwe **website voor High5 Rehab!** Het wordt een erg mooie site, met veel informatie!

Helaas is de site nog niet klaar, en loopt de huidige site iets achter. Wanneer de nieuwe site online is, zal de nieuws site en de kies een project pagina iedere week worden geupdated!!

**Bestuursbezoek(je) aan Bali**

Op 31 mei ben ik samen met mijn vader en met een hele hoop spullen (25kg overgewicht) afgereisd naar Bali voor een kort maar krachtig bezoek aan de stichting. Het was meteen bij binnenkomst weer heerlijk om er te zijn en om natuurlijk Marieke en Marjanne weer te zien. Het praat toch fijner als je elkaar 'live' ziet. Ik vond het geweldig om te zien wat er in 6 maanden alweer verandert was! En ik was stilletes toch weer onder de indruk van de stichting, ik blijf het houden... Zoveel kleine en grote belangrijke veranderingen in zo'n korte tijd! Niet alleen zichtbare dingen zoals de moestuin en het dak boven het zwembad, maar vooral ook de onzichtbare dingen zoals de structuur van de behandelingen en de organisatie. Doordat Marieke duidelijke schematische overzichten met alle medewerkers maakt met daarbij hun verantwoordelijkheden en taken loopt de organisatie nog beter. Daarnaast heeft Marieke een nieuwe intensievere manier van trainen geïntroduceert om nog snellere en betere resultaten te realiseren. Uiteraard zijn er veel momenten voor feedback ingepast. Het was ontzettend leuk om dit ook even in het echt te kunnen zien! We hebben natuurlijk veel email en msn-contact maar het blijft toch fijn om die goede sfeer op de stichting weer even in het echt te proeven. Daarnaast vond ik het natuurlijk ook spannend om 'So-Info' in het echt te zien. Een prachtige kleine ruimte in het drukke centrum van Lovina! En het ademt precies dezelfde sfeer uit als de stichting, in mijn ogen dus erg goed gelukt en een goede manier om te werken aan de locale bewustwording en naamsbekendheid van de stichting. Tot slot wil ik de donateurs bedanken die mij op het laatste moment nog van een hele koffer vol braces, orthopedische schoentjes etc. etc. voorzien hebben. Heel veel dank ook Marieke en Marjanne voor jullie fijne welkom op Bali! Ik ben weer vol van inspiratie en goede moed om er samen met alle donateurs en sponsors van Stichting High 5 Rehab tegen aan te gaan!

Sasja Douwes

Marjanne

Na een paar weekjes Nederland ben ik ondertussen alweer een maand in Bali. In de tijd in Nederland heb ik verschillende sponsorbezoeken afgelegd. Zo heb ik 2 dagen in de revalidatiekliniek in Breda geweest en heb een presentatie gehouden bij het Radboud. Hierbij wil ik graag iedereen bedanken voor de mogelijkheid om iets over de stichting te kunnen toelichten. Het komende jaar zal ik me vooral gaan richten op de projecten die ik afgelopen jaar ben gestart. Dat is het AB-project (met de bezoeken bij YPAC en SLB-B) en het CBR-H project. Natuurlijk zullen er weer veel ideeën bijkomen en ik ga dit jaar dan ook weer met veel zin van start!!

**Marieke de Wit, Projectleider Indonesie**

Veel nieuwe plannen, veel nieuwe ideeën om de gehandicapte kinderen en jong volwassenen van Bali te helpen aan een meer zelfstandig leven!

We nodigen jullie graag uit om een keertje een kijkje te komen nemen op ons revalidatie centrum in het noorden van Bali!

Erg veel dank aan al de vrienden, donateurs en sponsors van high 5 rehab. Mede door jullie hulp kunnen we dit project daadwerkelijk waarmaken! M

