



## INLEIDING

Beste vrienden van High5 Rehab.  
In de krant van Nederland staat dat de kikkers en de padden al op weg zijn wat inhoudt dat de lente er aankomt! Hier in Bali is het nog flink aan het donderen, en nog voldoende water. Nog geen zicht op het einde van het regenseizoen.

**fysiotherapeutisch revalidatie educatie centrum voor gehandicapte balinese kinderen High 5 Rehab.**

Aandachtspunten	Pagina
Spoeoprogramma's	1
Team foto!	3
Nieuwe werkneemster	3
Sasja	4
Alivia en Reta Lopen	5
Adytia loopt!!	6

## LOPENDE PROJECTEN

### Vier speed - programmas

Een speedprogramma is een programma waar de kinderen iedere dag therapie krijgen. Kinderen die een operatie hebben gehad komen voor dit programma in aanmerking, maar ook kinderen die van ver weg komen.

Ama is vorig jaar bij ons voor een speedprogramma gekomen. Ama kon niet kruipen en niet lopen. Wij hadden verwacht dat Ama binnen drie maanden zou kunnen lopen. Na twee maanden zag het er erg voorbarig uit. Echter zijn moeder moest terug naar Denpasar voor de bevalling van haar vijfde kind. Ama is

mee naar denpasar gegaan, en heeft het speedprogramma voortijdig beëindigd. Nadat het kleine broertje van Ama vier maanden was, hebben we het nogmaals geprobeerd. Moeder is ruim twee maanden bij ons terug gekomen met het kleine broertje en Ama. Maar helaas zonder de aandacht van de ouders voor Ama heeft het speedprogramma geen zin. Moeder was veel te druk met het gezonde broertje van Ama, en kon geen aandacht meer geven aan Ama. Ama loopt inmiddels zelfstandig met een 4poot kruk, hij loopt prima aan de hand en hij kan een flinke periode los staan. Echter hebben we het 'loslopen' nog niet kunnen bereiken. Wie weet komt hij nog terug zodat hij wel zelfstandig kan gaan lopen..



Komang is een lieve jongen van 6 jaar. Hij heeft een Cerebral palsy, een diplegie. Hij kan kruipen en is mentaal erg gezond. Hij woont in Denpasar en is hier nu in Lovina met zijn Vader. Komang doet ook mee aan het speedprogramma. Komang kan inmiddels los staan en doet zijn eerste stap los!

Reta en Alivia komen ook iedere dag voor therapie. Over Reta en Alivia verderop in de krant meer.

## Mag ik mij even voorstellen?

Novi Cantik,  
Ik ben Novi gex! Ik ben ruim een jaar geleden bij High 5 gekomen. Ik ging gewoon naar school en toen werd ik ziek. Hoge koorts en stuipen vertelde mijn moeder. Ik weet het niet meer.. Ik heb ruim zes weken in het ziekenhuis gelegen en toen ben ik naar high 5 gegaan! Daar kreeg ik erg veel therapie. Ik kon niet zitten, en ik kon mijn



rechter arm en been niet bewegen. Ik schaamde me wel, want er



liep steeds kwijl uit mijn mond.. Na een week kon ik zitten, na ruim twee weken kon ik kruipen

en na een maand kon ik weer

*...Ik wil graag verder met school, en wil niet thuis blijven zitten!...*

lopen!! Ik moest van high 5 terug naar school, maar ik wilde niet. Ik loop nu toch nog iets anders dan normaal, en ik wil niet geplaagd worden.. Ook ben ik bang dat ik het tempo op een gewone school

niet meer kan bijhouden. Ik ga nu naar school op High 5!! Ik doe erg mijn best en ik kan al erg goed lezen en schrijven! Ik maak dit jaar klas 1 af en ga door naar klas 2. Ik hoop dat als ik met de lagere school bij high 5 klaar ben, dat ik naar de gewone middelbare school kan!

Ik ben erg blij hoe het nu gaat, en ben erg blij dat high 5 zo veel aan ons geeft! Vandaag heb ik ook melk mee naar huis gehad en een zak met rijst!  
Dada, salam dari Novi!



## VERVOLG LOPENDE PROJECTEN

### Terima kasih!

... 'Bedankt voor uw liefde en hulp, wij zijn erg blij met de training die u biedt. Wij hopen erg dat Marjanne weer kan komen. Mevrouw de lerares heeft al de training programmas al gegeven, het gaat goed. En nog veel andere kinderen moeten onderzocht worden. Wij wachten op een weder bezoek van Marianne. Veel dank mevrouw'... Aldus Yayasan YPAC waar Marjanne van start is gegaan met het **project fysio across borders (AB)**. Er zijn goede resultaten bereikt, en we zijn zeker van plan om meer stichtingen en dus kinderen op deze wijze te helpen!

### Hele dag is ons schooltje open!

Klas 1, Dian, Novi, Supar en Edi, gaan erg goed. Ze zullen in Juni mee doen aan het nationale examen voor klas 1. Hebben ze dit gehaald gaan ze naar de tweede klas! Ze hebben een erg mooi High 5 rapport, en kunnen dat met trots mee naar huis nemen.

Juni, Ayu, Doni en Agus zitten in klasje 2. Ook klasje twee heeft het niveau van de eerste klas, en zullen hopelijk ook slagen voor het nationale examen!

Het doel van het high 5 schooltje is dat de kinderen bij ons slagen voor de lagere school, en dat ze vervolgens naar een 'normale' middelbare school kunnen om de educatie te vervolgen!



... 'Hallo Mevrouw, hoe gaat het? Hopelijk gaat alles goed, en bent u gezond net als wij hier in jimbaran. Wij zijn erg blij met het werk dat Marjanne verricht heeft bij ons op school. Pak Ketut heeft de trainings programmas goed opgevolgd en de resultaten zijn erg goed. Wij hopen op een lange goede samenwerking. Veel dank'... aldus Bu Murdani, directeur van slb school in jimbaran.

*Ibu mengenai kedatangan Marjanne ke sekolah kami sangat senang sekali dan kita sudah menunggu. untuk pak Ketut sudah melakukan rehab sesuai sekedul yang diberikan dan hasilnya sangat bagus, juga banyak perkembangan terhadap anak - anak tersebut. Ibu sekali lagi kami mengharapkan kedatangan dan kerja samanya karena banyak membantu anak-anak di sekolah sampai disini ibu salam untuk marjanne, terimakasih Murdani, slb Jimbaran*

### Mutsjes voor in de artshop!

Komang, onze nieuwe medewerkster, kan erg leuke mutsjes haken, zie hiernaast bij nanda op zijn hoofd..... Ook wordt de hele voorraad weer aangevuld met mooie kleurige tasjes, met houten tasjes, met erg mooie schilderijen en nog veel meer! Wordt hoog tijd dat u een keertje komt kijken!!



### Examen anatomie maart 09

Al de medewerkers die met de kinderen werken hebben midden maart het tweede anatomie examen moeten maken. Het examen bestond uit het analyseren van een beweging. Welke spieren maken welke beweging. Iedereen is geslaagd!! Made heeft de hoogste score gehaald.



In de volgende nieuws krant meer over het lopende project:

- blijke koe
- Educatie naar de bevolking
- Toolshop



## VERVOLG LOPENDE PROJECTEN

### Een Emmer vol om mee naar huis te nemen!

Komkommer, mais, tomaatjes en boontjes zijn de afgelopen maanden verzorgd door klasje 1. Novi, Dian, Supar en Edi hebben de groenten goed verzorgd en mee naar huis kunnen nemen. Op het moment zijn we bezig om de tuin uit te breiden, zodat meer kinderen gezond kunnen eten van de groenten van high 5. Novi heeft inmiddels bij haar thuis ook de eerste zaadjes geplant! We zijn benieuwd of dat gaat lukken!? Het is de bedoeling dat al de kinderen van de high 5 school een eigen tuintje maken bij hen thuis, zodat ze hun eigen familie kunnen voorzien van groenten! Mooi zou zijn dat ze vervolgens zelf de zaadjes kunnen kweken en de tuin het hele jaar door in bloei kunnen houden! Onze nieuwe stagiaires zullen hier een project van maken, en we komen hier in de volgende krant zeker op terug!



### Ons High 5 Team op Bali!

De foto is genomen op het afscheidsfeestje van 'papa Theo' en 'mama Hanny'. Van rechts naar links: Sudi (polio), Tini, Gede, Made, Plono, Ari (arthrogryposis), Sawit, Komang (CP diplegie), en Ketut. Op de foto missen we nog Marjanne, Komo Moler en Marieke.

## PROJECTEN IN ONTWIKKELING EN VERVOLG OP KRANT 4

### Metamorfose van het zwembad

De eigenaar van de 'Waterbom' heeft toestemming gegeven om ons te helpen bij de aanpassing van het zwembad. Via Suzanne hebben we contact gekregen met de heer Santo, en hopen we dat we snel aan de slag kunnen zodat ons high 5 zwembad snel warm en veilig is!

### Komang!

Komang is bij ons aan het werk ruim een maand nu. Ze werkt in de artshop. Komang heeft een diplegie (Cerebral palsy) en kan niet zonder krukken lopen. Tevens is komang nog een analfabeet. Ze zal bij ons leren lezen en schrijven, en we zijn erg blij met haar hulp in de artshop.

Komang maakt mutsjes, en is nu bezig met het maken van erg mooie tasjes!

**Putra** heeft besloten dat hij liever dicht bij zijn familie wilt blijven! Hij zal ons zo nu en dan hepen, maar niet voor vast!



## SPONSORING EN FONDSSEN WERVING

### Sasja nieuw bij High 5 Rehab!

Hallo! Ik wil mij graag even voorstellen! Ik ben Sasja Douwes, (31jaar) en ik zet mij vanaf 1 januari 2009 officieel voor High5 in. Ik ben in augustus vorig jaar op Bali geweest met als doel verschillende stichtingen te bekijken en donaties te doen namens het dorp waar ik vandaan kom.

Toen ik bij High5 Rehab kwam was ik op slag verliefd op deze prachtige stichting. Ik was met name onder de indruk van de professionaliteit en gedrevenheid van Marieke en haar medewerkers. En natuurlijk het fantastische werk wat ze met z'n allen realiseren. Ik ben een aantal dagen gebleven en heb op Bali lang nagedacht over wat ik voor de stichting zou kunnen betekenen. Op advies van Marieke en omdat ik het natuurlijk ook thuis moest bespreken heb ik alles even laten bezinken, maar eenmaal thuis kon ik de stichting niet uit m'n hoofd krijgen.

Ik heb momenteel een internetwinkel en ben freelance marketer. Ik zou dan ook heel erg graag vanuit mijn kennis en enthousiasme voor de stichting de fondsenwerving in Nederland op mij willen nemen.

Na een leuke eerste kennismaking met het bestuur in Nederland stroom ik over

van de ideeën. Ik merk dat ik heel veel positieve energie krijg van dit werk, en dat ik er naar uit kijk om samen met de sponsors en donateurs ervoor te zorgen dat High5 Rehab nog heel lang kan voortbestaan.

Ik hoop dat we er met elkaar voor kunnen zorgen dat we nog meer kinderen een betere toekomst en een beter leven kunnen bieden. So... High 5 !!!!



### Kraampje op golftournooi

PW&O gaan spulletjes van high 5 verkopen in een kraampje bij een golftournooi in Nederland!! Veel dank fam Groot voor dit erg leuke initiatief!

### Bedrijfsfeest scholz

Op 21 maart zal het grote feest van Fam Scholz plaats vinden. Scholz BV bestaat dan 50 jaar. De opbrengst die bij dit grote feest opgehaald zal worden, zal volledig gaan naar ons project! Erg veel dank Fam Scholz.

### Vertaling

Eva Schreuder, erg veel dank voor de vertaling van de nieuwskrant van Nederlands naar Engels. Erg fijn dat de engels-talige mensen nu ook op de hoogte gehouden kunnen worden van de activiteiten van High 5 Rehab. We hopen van harte op meer hulp in de toekomst! Veel dank Eva!

### School in Harmelen steunt ons!

Samen met high 5 heeft de school in Harmelen, de horizon, het plan om een leuk project gezamenlijk aan te gaan. Natuurlijk zullen wij er financieel iets sterker van worden, maar educatief zullen we allebij erg veel gaan leren van dit project! Zo zijn we van plan om brieven uit te wisselen, mogelijk over het internet zo nu en dan te 'chatten'. Handvaardigheids ideeën uitwisselen en noem maar op! We kijken erg naar dit project uit! In de volgende krant meer over dit project.



### Container

Al de papieren zijn rond, de container is klaar voor vertrek. Veel dank aan iedereen die hieraan mee werkt, Hr & Mvr van Erp, Hr Boselie, Mvr Klock en Fast forward freight! In de volgende krant meer..

## VRIJWILLIGERS EN STAGIAIRES

### Marjanne is in Nederland

Marjanne is voor zes weken in Nederland! Om familie te bezoeken, maar ook om sponsor bezoeken af te leggen. Midden April komt ze terug om High 5 nog een jaar te helpen!

### Fysio in Opleiding uit Australie

Aimee Sinclair heeft ons via het internet gevonden en is erg geïnteresseerd om bij ons een stage te komen lopen. Ze is begin Februari voor een week bij ons op bezoek geweest, en heeft de handen uit de mouwen gestoken. Waarschijnlijk komt ze volgend jaar voor een lange stage!

### Net aangekomen

Begin maart zijn Marie-louise en Xandra van de hogeschool in Breda aangekomen. Ze zullen een stage doen van ieder zes weken. Tevens zullen ze mooie projecten gaan uitwerken voor high 5! In de volgende krant meer over Xandra en Marie-Louise!

## BEZOEKEN EN

## DONATIES

### Een ochtend op de VU

Begin Januari heb ik (Marieke) een ochtend mee gelopen op het orthopedisch spreekuur op de VU. Dr. Melinda Witbreuk heeft mij rondgeleid en heeft mij erg veel kunnen bijleren wat betreft de 'nederlandse vu' behandeling van klompvoetjes. Ik heb er erg veel aan gehad! Tevens heb ik Ed vd Laar ontmoet. Ed Vd Laar is een orthopedisch instrumentmaker en heeft zijn eigen bedrijf. Hij heeft mij direct een erg mooie 'heup brace' mee gegeven die wij makkelijk kunnen reproduceren in Bali. Tevens heeft hij meer hulp voor de toekomst aangeboden. Erg veel dank Melinda en Ed voor deze bijzondere en leerzame ochtend. Ik kom volgend jaar zeker terug!

### interactief

Een bezoek van interactief heeft weer meerdere wegen opgezet voor samenwerking tussen verschillende stichtingen die hier op Bali de minder bedeelden willen helpen. Interactief heeft een container vanuit Nederland naar Java gestuurd met veel materiaal voor yayanan yakkum in Bali. Ons is een aantal rollatoren beloofd waar we erg veel aan zullen hebben. Veel dank Interactief!

## BEZOEKEN EN DONATIES

Veel nieuwe kinderen die we kunnen helpen komen binnen via **Marijke Boer!** Tevens helpt Marijke Boer met sponsoring zoeken voor andere kinderen die hulp in bijvoorbeeld het ziekenhuis nodig hebben. Tevens brengt Marijke geïnteresseerden naar ons toe, waaruit we ook regelmatig een mooie donatie krijgen! Veel dank Marijke!!

### Hanny en Theo,

Trouwe en erg goede vrienden van High 5 zijn deze winter voor vier maanden wederom in Bali geweest. Ze hebben high 5 fantastisch geholpen! 'Papa Theo' en 'Mama Hanny' zijn een aantal jaren geleden het rijst project begonnen voor de G groep, de groep die eenmaal in de maand komt. We hebben nu voor het aankomende jaar iedere maand een grote zak met rijst voor de G groep! Ook hebben we met de medewerkers van High 5 een erg gezellige afscheids borrel gehad! Lieve Hanny en Theo, tot volgend jaar!!!

### De indo winkel

We hebben van de winter een bezoek gehad van de eigenaren van de indowinkel. Dit is een website waar erg mooie materialen vanuit Indonesië te koop zijn. Fia Wiegel heeft vanuit onze artshop een aantal materialen gekocht, en zal ook deze verkopen en de winst als donatie terug geven aan high 5. Veel dank Fia voor dit mooie initiatief!

### Bezoek,

Ook afgelopen maanden vele leuke en bijzondere bezoeken gehad! Dollyslager, van Rijk, Jansen, Purnawan, van Erp, St Apa, en nog veel meer. Erg veel dank voor uw interesse voor high5.

## DE KINDEREN



### Vervolg Alivia & Reta

Zie ook nieuwbrief nr 4. Alivia en Reta zijn in november vertrokken naar Java, Jogja Yayasan YAKKUM voor een correctie operatie. Yayasan Yakkum heeft gezorgd voor het verblijf van de meiden na de operatie, en het vervoer naar solo waar de operatie heeft plaats gevonden. Tevens hebben de meiden twee weken na het verwijderen van het gips fysiotherapie gekregen en heeft Yakkum de meiden een prachtige brace mee gegeven. Het Liliane fonds helpt ook bij het gehele proces. Zij zullen financieel bijspringen!



Alivia en Reta zijn begin Februari terug gekomen, en zijn na een korte break bij familie meteen in behandeling bij high 5 gekomen. De meiden zijn vast beraden dat ze snel kunnen lopen. Het gaat fantastisch! Na twee weken trainen lopen beide meiden inmiddels los. Nog wel met brace, maar dat zal ook niet lang meer duren! Reta woont in Denpasar, en zit in een koskamer dicht bij de stichting, zodat ze iedere dag twee maal twee uur therapie kan volgen. Alivia woont in Seririt en gaat inmiddels weer naar school. Ze heeft de mogelijkheid om de testen die ze gemist heeft te herhalen, en hopelijk hoeft ze het jaar niet over te doen. Alivia komt iedere morgen! Ik hou u op de hoogte van de verdere ontwikkelingen.

### Adytia loopt!!!!

Adytia heeft een erg aparte aangeboren afwijking. Waarschijnlijk is het arthrogryposis. Adytia kan zijn armen niet buigen. Zijn rechter been kan niet volledig buigen. We hebben zijn rontgen foto's mee genomen naar Nederland voor consultatie en naar Australië. Maar geen orthopeed durft het aan om



Doni, een nieuwe klasgenoot van June en Ayu. Doni is 10 jaar en is nooit naar school geweest. Hij is te vroeg geboren en heeft een hersenbeschadiging opgelopen bij de geboorte. Hij heeft een cerebral pleeg, een dipleg.

Doni volgt net als Ayu en June het klasje twee en het gaat erg goed, ook krijgt Doni drie maal in de week therapie zodat hij zelfstandig kan gaan lopen.



dit te opereren. Adytia kwam een klein jaartje terug bij ons binnen, en kon nog niet lopen. Na veel training kan hij nu lopen! We zijn nog steeds bezig om de functie in zijn handen en armen te verbeteren, met mobilisatie technieken, Tens, en veel oefen-therapie. Verder hopen we dat adytia de functie van zijn voeten erg optimaliseert zodat hij toch later zelfstandig kan gaan eten! Het is geweldig om Adytia te zien lopen!!!

*Nederland*

Stichting High 5 Rehab  
Postbus 10994  
1001 AZ Amsterdam  
Info@high5rehab.org

**Zie voor meer  
informatie:  
www.high5rehab.org**  
GIRO: 9681407

*Bali*

Yayasan High 5 Rehab 'So'

tav Komo/Marieke  
Dusun Banyualit  
Desa Kalibukbuk  
Lovina, Singaraja, Bali  
Indonesie  
Marieke@high5rehab.org  
tel mob.  
(+62)(0)8179720206  
tel vast.  
(+62)(0)3627001597

**Giro 9681407!**

**Om dit project te kunnen  
blijven voortzetten, hebben  
we uw hulp nodig!**

**SO!**



STICHTING  
**High 5 Rehab**

## TEN SLOTTE

Beste sponsors, donateurs en vrienden van High 5 Rehab,

De eerste nieuwsbrief van het nieuwe jaar. Wederom een nieuw jaar ook voor het bestuur van de stichting. Als nieuwkomer in het 4-koppige bestuur van High 5 Rehab maak ik van de gelegenheid gebruik om een stukje in de eerste nieuwsbrief van 2009 te schrijven.

In deze tijden van economische recessie kunnen we met trots zeggen dat mede door uw steun de stichting elk jaar een heel klein beetje groeit! We kunnen steeds meer kinderen helpen met therapie en sinds kort ook met aangepast onderwijs.

Wij zijn daarom extra trots op onze sponsors en donateurs dat ze ook in deze tijden de kinderen van High 5 niet laten vallen en de stichting blijven steunen.

Naarmate de stichting groeit, is ook het bestuur gegroeid. We zijn nu met vijf enthousiaste mensen en komen zeer regelmatig samen om te vergaderen over het reilen en zeilen van de stichting. Daarnaast proberen we alle initiatieven van sponsors te volgen en ben ik bijvoorbeeld samen met de voorzitter, Arjen, naar het Bali-symposium in Oegstgeest geweest. Een erg leuk initiatief en een waardevolle dag waaraan alle nederlandse stichtingen die op Bali actief zijn konden deelnemen. Op deze bijeenkomst is besloten een forum op te richten waardoor we in de toekomst gebruik kunnen maken van elkaars kennis en informatie. Een goede en positieve ontwikkeling waaruit veel waardevol contact voor de stichting zal voortvloeien.

We hebben het gelukkig ook druk met alle vrijwilligers en stagiaires die informatie willen en hun steentje willen bijdragen op Bali. Voor zover mogelijk houden we goede

**Marieke de Wit**, Projectleider Indonesie

*Iedere balinees heeft centen voor de ceremonies, Een drie maanden ceremonie, wanneer het jonge meisje een naam krijgt en voor het eerst de grond mag aan raken. Een crematie, een van de duurste ceremonies, wanneer de weg naar het volgende leven bepaald wordt. Een voertuig ceremonie zodat we weer veilig over straat kunnen. Een 'bomen' ceremonie, zodat de bomen weer meer vrucht zullen werpen. Nyepi, balinees nieuw jaar. Iedere zes maanden het galungan en kuningan feest waarbij zeker 1 op de 3 gezinnen een varken doden, offeren en opeten.*

*Ik ben van de week via via een jongen van 10 jaar tegen gekomen. Hij is nooit buiten huis geweest. Hij is geboren met een 'open ruggetje' (spina bifida). Hij heeft een grote open wond vlak boven zijn billen op zijn rug. Hij kan niet lopen, heeft geen rolstoel, kan niet lezen en schrijven. Er is nooit een poging gedaan om deze jongen te helpen, omdat de ouders daar geen geld voor hadden.*

*Het is waar, de balinesen hebben niet veel geld,*

*intakegesprekken met deze enthousiaste mensen zodat ze goed weten wat ze kunnen verwachten. Omdat Marieke de vrijwilligers goed wil begeleiden hebben we een rooster gemaakt en werken we met maximaal twee mensen per keer. Hierdoor heeft Marieke de tijd om de vrijwilligers/stagiaires goed wegwijs te maken waardoor ze en waardevolle bijdrage kunnen leveren aan de stichting.*

*Kortom, dit zijn maar een paar voorbeelden waar wij ons als bestuur mee bezig houden. En als ik namens mezelf mag spreken begrijpt u hieruit dat ik de leukste en uitdagende vrijwilligersfunctie heb die er bestaat! Ik hoop dan ook van harte dat alle trouwe sponsors en donateurs de kinderen van High 5 Rehab ook in 2009 weer een warm hart zullen toedragen.*

*Heeft u vragen of opmerkingen gericht aan het bestuur, dan horen wij dat uiteraard graag! U kunt mij bereiken per mail op [sasja@high5rehab.org](mailto:sasja@high5rehab.org).*

Met vriendelijke groet,

Sasja Douwes

Bestuurslid sinds 01/01/2009;

verantwoordelijk voor de PR van Stichting High 5 Rehab



*maar als er geld te vinden is voor al deze ceremonies, dan kan zo een kindje ook geholpen worden aan zijn open ruggetje.*

*Dit is waar we vaak tegen aan lopen, niet allen de armoede, maar ook het vastklammen aan de cultuur en het geloof. Om hier een juiste tussenweg in te vinden is soms best erg moeilijk..*

*De jongen wordt inmiddels dankzij Marije geholpen om de wond te laten sluiten en genezen, van ons krijgt hij een rolstoel, en hopelijk als alles mee zit kunnen we hem nog therapie bieden ook!*

*Blijf samen met ons deze kinderen helpen. Ze hebben het recht op een menswaardig bestaan. Ze hebben het recht op een zelfstandig leven.*

*Veel dank, matur sukseme!*

