



INLEIDING

Beste vrienden van High5 Rehab.

Na een drukke zomerperiode met vele bezoeken weer een nieuwe nieuwsbrief met alle nieuwtjes van de afgelopen maanden. Deze keer is het een Nieuws krant! We stellen weer een patientje voor en dat is deze keer Alfo van groep A. Natuurlijk bespreken we ook alle projecten die al lopen en waar we nieuw mee zijn begonnen. Dus lees snel verder voor alle in's en out's van het

fysiotherapeutisch revalidatie educatie centrum voor gehandicapte balinese kinderen High 5 Rehab.

Aandachts punten

- *Onze eerste prachtige rolstoel*
- *Veiling in middenbeemster was een groot success*
- *Putra krijgt een driewieler!*
- *High 5 is aan het netwerken*
- *Fondsen nodig voor nieuw therapie/educatie project!*

LOPENDE PROJECTEN

Therapie & medische hulp

Het gaat goed met de kinderen! Vele maken goede vooruitgangen en genieten van het komen naar de stichting.

Echter in de afgelopen periode hebben we toch heel duidelijk gezien dat het afschaffen van de 'arme verzekering (surat miskin)' in indonesie veel problemen met zich mee brengt.

Voorheen konden gezin-

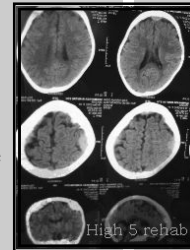
nen (als ze niet ruim zaten in het geld) een brief aanvragen bij het hoofd van het dorp. Hij tekent dan een surat miskin waarmee de familie gratis behandelingen krijgt in regerings ziekenhuizen. Met de jaren mee is gebleken dat er erg veel misbruik van gemaakt is, wat inhoudt dat ze sinds dit jaar de surat miskin hebben afgeschaft.

Dit houdt in dat vele gezinnen een ziekenhuis bezoek niet kunnen betalen, en de natuur dan zijn beloop laat gaan.

Wanneer een kindje ineens erg fysiek achteruit gaat, is het voor ons van belang dat we een ct-scan kunnen laten maken. Dan kunnen we zien wat er in het hoofdje aanwezig is. Komt hier bijvoorbeeld uit dat er een tumor aanwezig is, dan houdt het gehele medische project al op...

Verschrikkelijk nietwaar? Zie verder pagina 5, Sukra.

Afgelopen half jaar zijn we 4 kinderen tegen gekomen met tumoren in het hoofd. Hopelijk kunnen we in de toekomst hier een oplossing voor vinden!



Mag ik mij even voorstellen?

Ik ben Alfo! Ik heb een cp, quadriplegie. Ik ben te vroeg geboren en mijn hersenen waren nog niet



voldoende ontwikkeld (zo verteld mijn therapeut...). Mijn ouders werken in het zuiden van het land, en ik wordt opgevoed door mijn opa en oma. Ik zit de hele dag op de grond, en kijk toe hoe mijn opa en oma kettingkjes maken voor de verkoop.

Ik ben bij high 5 rehab gekomen ongeveer een

half jaar geleden. Ik kon nog niet kruipen, maar inmiddels kruip ik erg makkelijk van de ene kant van de kamer naar de andere. Ook ga ik naar



...Mijn vriendinnetje heet Astiti, maar ik noem haar cinderela!...

school bij high 5, twee maal in de week! Ik heb het nu erg fijn met al mijn



vriendjes!

Vorige week heb ik een hele mooie high 5 rolstoel mee naar huis gekregen! Ik ben er erg blij mee!

Ik moet wel twee uur in de bemo zitten met mijn oma om bij de stichting te komen, maar ik hou het zeker vol!!

VERVOLG LOPENDE PROJECTEN

Blij koe

Ondertussen zijn we elke maand de dinsdag en donderdag middag op pad geweest met de groep kinderen die maandelijks naar de stichting komen. De laatste maanden hebben we daarbij ook hulp gehad van de vrijwilligers die ons op de stichting kwamen ondersteunen. Na de vele uitstapjes die we afgelopen half jaar hebben gedaan zullen we de



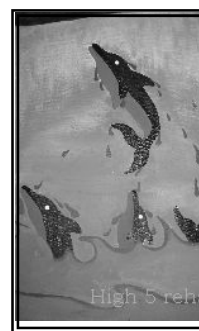
komende maanden met dit project ons voornamelijk gaan concentreren op de huisbezoeken. Marjanne zal deze huisbezoeken als blij koe project blijven doen. Naast de "gewone blij koe- groep" zullen we alle kinderen van de stichting gaan bezoeken. Er zijn ondertussen ook weer veel nieuwe kinderen waar we nog niet bij thuis zijn



geweest. Bij de huisbezoeken zal er muziek worden gemaakt, spelletje gespeeld en een rondje gelopen door het dorp. Daarnaast kijken we ook hoe de kinderen wonen; wc, douche, bed ed. Natuurlijk leren we ook de ouders en familie om hoe op een juiste manier om te gaan met de kinderen. Met deze huisbezoeken krijgen we naast lol voor de kinderen, ook een goede indruk hoe de kinderen wonen en waar ze vandaan komen.

Artshop

De artshop is nu een stuk uitgebreid! Naast kalen rijgen en tekenen, zijn de kinderen nu ook met veel enthousiasme aan het schilderen. Deze nieuwe aanwinsten worden dan natuurlijk meteen ook vol trots in de artshop gehangen. Naast deze schilderijen, is onze werknemer Gede zich ook aan het ontwikkelen als een volwaardige schilder. Deze kunstwerken zijn naast degene van de kinderen nu ook allemaal te bewonderen. Er hangen nu dus ook vele kunstwerken in alle vormen en maten te wachten op een koper in de artshop....



Educatie voor de high 5 kinderen

Dian kan lezen!
Edi wordt steeds beter in wiskunde!
Novi wil lerares worden!
Juni heeft zich net bij klas 1 aangesloten!
Klasje 2 is uitgebreid met elli, zie pagina 5!
Het gaat super!!

Toolshop

Met trots leveren we onze eerste rolstoel af bij Alfo, zie introductie pagina 1! Gede is de stoel meteen aan het reproduceren! Met dank aan gede, tjeu en lia!

Afgelopen maand hebben we een fantastische toezegging van T. v Erp. Via de gemeente Vught heeft v. Erp een prachtig bedrag bijeen gekregen voor de verdere inrichting van de toolshop dat zal worden verricht door Marij van Kolck Boselie. Erg veel dank!

Educatie naar de bevolking

Het educatieve programma dat in elkaar is gezet

Wij hebben ook rood bloed, en vinden een grapje maken erg leuk! Kom met ons spelen!

door likasi (zie vorige nieuwsbrief) zal door de volgende stagiaires worden voortgezet. Suzie en Petra zijn inmiddels al bezig met de voorbereidingen. Ze plannen in iedergeval drie basisscholen te hebben bereikt voor december! Wij hopen met dit programma de high 5 kinderen te laten integreren in de maatschappij! We houden u op de hoogte!



Educatie voor de werknemers

De woensdag ochtend is schoonmaak en educatie ochtend!
Om acht uur in de morgen een grote schoonmaak!
Om negen uur een half uur anatomie in vivo.
Om half tien casus bespreking van de high 5 kinderen.
Om tien uur een uur lang engelse les.
High 5 heeft besloten dat al de werknemers van high 5 goed opgeleid moeten zijn in de anatomie van het lichaam. Op deze wijze kunnen ze een betere bijdrage leveren aan het revalidatie



proces van de kinderen. Ook de engelse taal dient optimaal te zijn, zodat ze goed kunnen communiceren met westerse specialisten, sponsoren en stagiaires. Tijdens de Casus besprekingen zullen de behandelingen worden geoptimaliseerd!

PROJECTEN IN ONTWIKKELING

Bezoeken aan andere Stichtingen

In de zomer hebben we 2 uitstapjes naar het zuiden gemaakt. Dit in het teken van het bezoeken van andere stichtingen die zich ook richten op gehandicapten. Zo zijn we in Ubud op bezoek geweest bij Senang Hati, Sjakie-tari-us en Kupu Kupu. Voor het tweede bezoek zijn we naar het zuiden gereden en hebben we de stichtingen in Denpasar en Kuta bezocht. We zijn daar bij 2 scholen met speciaal onderwijs op bezoek geweest. De ene gericht op dove kinderen (SLBB in Jimbaran) en een school gericht op

lichamelijk gehandicapten kinderen (YPAC-denpasar). We willen graag de klasjes gaan uitbreiden en we waren benieuwd hoe deze scholen aan de slag gaan en wat voor lesprogramma / curriculum ze handhaven. Daarbij zullen we mogelijk een uitwisseling programma gaan opstarten. Zie verder bij AB-project.

Het was dan voor beide scholen een leuk en interessant bezoek. Naast deze scholen hebben we ook een orthopedische werkplaats bezocht (YAKKUM Bali). Deze werkplaats maakt otheses en met name protheses

voor kinderen en volwassenen. Dit was een bezoek wat voornamelijk belangrijk is voor de toolshop en de orthopedisch instrumentmaak stagiaires. Ook met deze stichting hopen we op een fijne samenwerking.

AB-Project

Naast alle projecten die we hier op de stichting aan het doen zijn willen we ook graag meer kinderen bereiken over geheel Bali. Met het bezoek van de andere stichtingen kwam het idee om hier een uitwisseling mee te starten.



Deze locaties hadden namelijk nog geen (of minimale) mogelijkheid tot fysiotherapie. Met het Across Borders-project (AB-project) willen we een programma opstarten voor de kinderen op deze locaties zodat ze naast de school of skillsonderwijs ook begeleiding krijgen in de handicap die ze hebben. Marjanne zal dit gaan starten met de 2 fysiotherapie stagiaires die op dit moment hun stage lopen hier op de stichting. Het zal in eerste instantie een korte intensieve uitwisseling zijn waarna de stichting/ school dit zelf gaat overnemen en met vragen naar High5 rehab kan komen.

Fondsen gezocht

voor het nieuwe project

THERAPEUTISCHE EDUCATIE!

Therapeutische educatie uitbreiden

Het 'educatie voor de high 5 kinderen' project loopt zo enorm goed! De kinderen lezen voor de klas, tekenen schrijven. En erg belangrijk, ze genieten van het 'kunnen gaan' naar school. Dit verdienen zo veel meer kinderen! Daarom hebben wij van high 5 besloten het educatie gedeelte uit te breiden. We willen educatie op een meer therapeutische manier gaan aanbieden aan de kinderen van high 5.

Afgelopen juni heeft fam Groot uit Midden Beester een fantastische donatie gedaan! Ze hebben een extra 6 are grond voor de stichting aangeschaft! Op dat moment zijn we plannen gaan maken. We willen klein beginnen en alles, zoals u bent gewent van ons, stap voor stap uitvoeren. We willen een multifunctioneel gebouw neer zetten met ongeveer vier aparte lokaaltjes. We bieden de kinderen iedere dag therapeutische educatie. Hiermee bedoelen we dat de high 5 kinderen op therapeutische manier leren lezen en schrijven!

Familie Groot heeft afgelopen zomer in samenwerking met familie Soederhuizen een veiling georganiseerd in midden beemster. Dit is een enorm succes geweest! Veel dank fam Groot en fam Soederhuizen! Middels deze veiling is een groot deel van de kosten voor de bouw binnen, echter zijn we nog steeds hard op zoek naar het resterende bedrag. Tevens zal dit project de maandelijkse kosten omhoog krikken, waar we ook goed rekening mee moeten houden... Weder hopen wij op uw steun!!!

Moestuin

Op een volle are van het 'nieuwe stukje land' zullen we groenten gaan verbouwen. De high 5 moestuin! In de tuin kunnen we fijne en grove motoriek trainen. Ook is het natuurlijk stimulerend voor de toekomst! Een soort 'self supporting' programma en agrarische educatie! We



hopen de kinderen de groenten mee naar huis te laten nemen!!



High 5 rehab

VRIJWILLIGERS EN STAGIAIRES

In de zomermaanden hebben we in plaats van stagiaires, bezoek gehad van verschillende vrijwilligers. Deze vrijwilligers hebben zich in de maanden juli en augustus ingezet voor de stichting en letterlijk de handen uit de mouwen gestoken: Veel dank Marjoke, Tjeu, Lia en Sasja!

Marjoke

Marjoke heeft ons team 4 weken versterkt in de handvaardigheidruimte. In deze ruimte heeft ze verschillende ideeën ingebracht om met de kinderen te doen. Er zijn bijvoorbeeld houtfiguurtjes gekomen



zodat de kinderen ze kunnen omtrekken en inkleuren. Het ziet er dan ook erg fleurig uit en de kinderen vinden het elke keer hartstikke leuk om hier weer mee te beginnen. Daarnaast is Marjoke ook mee op pad geweest met de blijke koe. Met de uitstapjes naar de dolfijnen, zwemmen in de heet water bronnen en de bezoeken naar het strand extra geholpen zodat er meer kinderen mee konden en plezier hadden met de uitjes.



Suzie en Petra

Zijn twee fysiotherapeutes in opleiding. Ze volgen hun studie aan de hoge school van Amsterdam. Ze zullen ruim drie maanden hun een na laatste stage lopen bij High 5 Rehab. Van September tot en met half december zullen ze ons high 5 team versterken! In de volgende high 5 krant meer over Suzie en Petra.

Tjeu en Lia

Na het vertrek van de vrijwilligster in de Toolshop, Paola, zijn Tjeu en Lia ander halve maand druk bezig geweest in de toolshop. Zij zijn afkomstig van de opleiding industrieel ontwerpen en hebben zich geconcentreerd op de rolstoelen. Ze hebben alle rolstoelen die ondertussen al bij de kinderen zijn, gecontroleerd en zonodig aangepast. Veel rolstoelen zijn te groot voor de kinderen en door aanpassingen zoals een veiligheidsband en/ of kussens konden de rolstoelen veilig en op maat worden gemaakt. Naast dit project hebben ze ook een nieuwe rolstoel ontworpen. De eerste was door Gede ontworpen (zie nieuws op de website).



Deze hebben Tjeu en Lia als voorbeeld gebruikt en na eigen ontwerpen zijn ze opnieuw aan de slag gegaan om een nieuwe rolstoel zelf te maken. En dit is gelukt! De rolstoel die ze hebben ontworpen en gemaakt wordt nu gebruikt door een patientje Alfo (zie hoofdstuk; "mag ik me even voorstellen")

*Bantu kita dengan skillnya
anda, biar kita bisa lebih
mandiri!*

Roy en Sander

Zijn twee studenten aan de Fontys Hoge School. Ze zijn in opleiding tot Orthopedisch instrument makers. Zij zijn bij ons om ons te steunen bij het fabriceren van ortheses voor de high 5 kinderen. Op het moment zijn ze bezig om een sandaal om te toveren tot een mooie 90 graden orthese, zodat een kindje met een spits voetje beter kan gaan lopen! Ook over Roy en Sander in de volgende high 5 krant meer!

NIEUWS, NIEUWS, NIEUWS

Oktober 2008 viert high 5 rehab zijn 5 jarig bestaan!

We zullen dit gaan doen door een groot feest te gaan organiseren voor kinderen en ouders !

Plezier en het bij elkaar zijn !

Wilt u High 5 een handje helpen bij deze speciale dag??

GIRO 9681407!!!



DE KINDEREN

Sukra en de ct-scan



Lieve Sukra is drie weken geleden bij ons binnen gekomen. Sukra is net 6 jaar en zou naar school gaan aanstaand jaar. Twee maanden geleden werd sukra wakker zonder gevoel in haar beide benen. Geen beweging mogelijk en geen gevoel. Onwetend wachten de ouders af wat ze kunnen doen met haar.

Na twee maanden komt ze bij ons. Na onderzoek met zelfs een arts in opleiding en een radioloog in opleiding, is het nog onduidelijk een diagnose te stellen. Echter gaat Sukra in kracht met de dag achteruit.

Een besluit tot het maken van een ctscan kwam snel. De uitslag geeft ons het bewijs dat sukra drie grote tumoren heeft in haar schedel. Volgens de artsen hier niet te opereren. Oef wat kan high 5 op dat moment dan voor haar betekenen?

De familie weet nu waar ze aan toe zijn. Sukra heeft een rolstoel mee naar huis gekregen. We zullen haar nog regelmatig thuis gaan bezoeken om haar in de laatste periode toch nog even te kunnen verwennen met leuke activiteiten en speeltjes!

Elli

Elli is een meisje die nu sinds een paar weken nieuw is op de stichting. Ze is aangesloten bij de A groep op maandag en vrijdag ochtend. Elli heeft veel spasticiteit in haar armen en benen en op dit moment kan ze nog niet zelfstandig zitten. Als ze schrikt of als er iets onverwachts gebeurt kan ze zich niet opvangen door het spasme wat ze reflexmatig heeft. We zijn nu dan ook hard aan het trainen om dit spasme te verminderen zodat ze haar spierkracht functioneel kan inzetten bij haar activiteiten. Daarnaast is ze ook aangesloten bij klasje 2. Op dit moment vindt ze het nog eng om alleen (zonder moeder) in het klas lokaal te zitten, maar in kleine stapjes proberen we haar hier aan te leren wennen zodat ze dadelijk zelfstandig de les kan volgen.

Erna kan schrijven!



Erna gaat naar school dankzij de sponsoring van Lieke, onze ex-stagiaire!

Erna is geboren met een Erbse parese. Vanaf dat ze geboren is, is ze in behandeling bij High 5. Er zijn geen

contracturen en de functie neemt nog steeds toe! High 5 is nu erg trots op Erna dat ze kan schrijven met haar rechter (aangedane) hand!

Putra krijgt een driewieler!



Putra is een jongen van 18 jaar. Hij heeft een enorme scoliose (?), en polio aan zijn linker been. Putra is nooit op straat geweest! Dankzij een donatie van Tjeerd van Dijk en van Stichting Bali bundar kan High 5 een normale scooter laten ombouwen tot een driewieler! Dank aan Marijke Boer die Putra bij ons heeft gebracht.

Putra kan nu gaan genieten van de vrijheid!

In de volgende krant meer foto's!

Komang Mariade en mama voor het eerst op het strand! (zie nieuwsbrief nr 1)

Ik woon op een relatief klein eiland, maar ik heb nog nooit het strand gezien...?

...Ik heb kunnen rennen en springen in de zee!! Heerlijk!...



Juni

Juni een meisje van 13 jaar wat sinds 2 maanden ook naar de therapie komt. Ze is bij ons gekomen via Marijke Boer. Door de spasticiteit in haar benen kan ze niet zelfstandig lopen en is ze afhankelijk van haar ouders als ze zich wil verplaatsen. Op dit moment komt ze elke dinsdag en donderdag ochtend met een andere patient 45 minuten reizen met de bemo. Voordat ze in de D groep therapie heeft sluit ze nog een uurtje aan bij klas 1. Dit is voor haar de eerste keer dat ze op school zit! Ze is dan ook erg blij als ze weer hier naar school kan komen. Sinds de maanden dat ze hier is, is ze al een stuk opgefleurd. Als het mogelijk is proberen we haar nu volledig aan te sluiten bij klas 1, zodat ze elke dag naar school kan.

Daarnaast zijn we druk aan het trainen om haar zelfstandig te leren lopen met de looptraining.

STICHTING HIGH 5 REHAB

Nederland

Stichting High 5 Rehab
Postbus 10994
1001 AZ Amsterdam
Info@high5rehab.org

Zie voor meer informatie:
www.high5rehab.org
GIRO: 9681407

Bali

Yayasan High 5 Rehab 'So'

tav Komo/Marieke
Dusun Banyualit
Desa Kalibukbuk
Lovina, Singaraja, Bali
Indonesie
Marieke@high5rehab.org
tel mob.
(+62)(0)8179720206
tel vast.
(+62)(0)3627001597



Marieke de Wit,

Gediplomeerd fysiotherapeut sinds 2000.
Oprichter Stichting High 5 Rehab,
Project Leider Indonesie

'...Enorm veel dank aan iedereen die samen met mij werkt om dit mooie project te kunnen blijven voortzetten...'

Midden Juli hebben we bezoek gehad van Lieseke van Dijk. Lieseke is revalidatie arts in het Revalidatie centrum in Amsterdam. We zijn lieseke erg dankbaar dat zij in haar vakantie tijd heeft willen vrijmaken om een aantal van de high 5 kinderen te kunnen onderzoeken.



We hebben er erg veel aan gehad.!

Midden Augustus hebben we een bezoek gehad van Sasja Douwes. Sasja heeft de stichting een enorme fijne donatie in de hand gegeven! Enorm veel dank!

Tevens zal Sasja veel voor ons gaan betekenen in de toekomst met betrekking op fondsenwerving!

Midden September is Tjeerd

van Dijk bij high 5 op bezoek geweest. Tjeerd zorgt er voor dat Elly therapie krijgt, hij heeft een erg mooie rolstoel gedoneerd waar Jacob nu heel erg veel plezier mee heeft en hij maakt het waar dat Putra zijn driewieler zal krijgen! Veel dank Tjeerd!



Familie Huisman erg veel dank voor uw bezoek en uw fijne donatie!

Stichting Selamanya is dit jaar voor de tweede keer op bezoek geweest bij high 5 rehab. Veel dank voor wederom een mooie donatie!

Verder veel dank aan iedereen die dit seizoen een bezoek heeft gebracht aan high 5 Rehab!

TEN SLOTTE

Giro 9681407!

5 JAAR!!!!,

5 Jaar geleden is de stichting opgericht vanuit de fantastische gedachten van Marieke om de kinderen op Bali te gaan helpen een zelfstandiger en mobieler leven te geven. 5 Jaar geleden heeft dit geresulteerd in het opzetten van de Nederlandse Stichting High 5 Rehab en het Revalidatie centrum "SO" in Lovina, Bali. Begonnen met huis bezoeken en het vinden van de meestal "weggestopte" kinderen is het revalidatie centrum nu uitgebouwd tot een volledig professioneel opererend revalidatie centrum met persoonlijke aandacht. Meer dan 200 kinderen worden ondersteunt en ongeveer 75 kinderen krijgen een frequente therapie. Dit zijn cijfers om trots op zijn en om positief terug te kijken naar 5 jaar vooruitgang. Vooruitgang niet alle voor de opbouw van het centrum, maar ook voor de kinderen in het noorden van Bali alsmede een belangrijke bijdrage in de acceptatie van gehandicapte kinderen in de samenleving. Het is belangrijk te realiseren dat dit ook kinderen zijn die liefde nodig hebben en gewoon onderdeel kunnen en moeten zijn van het leven. Dit is waar de Stichting hard aan werkt en dit is waarmee we terug kijken op een fantastische eerste 5 jaren en in de toekomst uitzien naar een stapsgewijze verdere groei van de zelfredzaamheid van de gehandicapte kinderen op Bali.



Bestuur van High 5 Rehab, Eva Kraaijeveld, Carl Bos, Arjen de Wit

Made:

...Hi, my name is Made. I was work in H5R from beginning of this foundation. Iam is a assistan therapist, I was learning this all from Marieke.



I really like this job. We still needs your donation to make our child's (pattiens) have better life and to continue this project. Good Luck!...

Marjanne:

...Afgelopen maart heb ik me ook aangesloten bij het team in Bali. Als af-



gestudeerd fysiotherapeut behandel ik de patientjes van H5. Daarnaast ondersteun ik Marieke in het voortzetten en opzetten van projecten. Ook namens mij hartelijk dank aan iedereen die de stichting een warm hart toedraagt!...

Om dit project te kunnen blijven voortzetten, hebben we uw hulp nodig!