

Nieuwsbrief maart/mei 2005

Lieve High 5 Rehab steuners,

Inmiddels drie maanden in het nieuwe jaar! Tjee wat hebben wij een fijne start van het jaar gehad!

Bij aankomst op Bali begin januari (na mijn korte kerst bezoek aan mijn familie in Nederland) meteen erg goed nieuws waar we al meer dan een jaar op aan het wachten zijn: Kadek Ariyase uit Menyali wordt aanstaande maart geopereerd! Een verschrikkelijk fijne happening! Na de operatie kan Kadek recht op staan!!!

De tweede week van januari heb ik een bericht vanuit Nederland gekregen dat het budget voor het aankomende jaar binnen is! Met gerust hart starten we het nieuwe jaar van H5R. Half januari ontmoet ik hier in Bali Hanny en Theo. Twee Nederlandse mensen die voor drie maanden in Noord Bali blijven. Ze hebben de bijnaam Engelen!

Hanny helpt mij op locatie met het behandelen van de kinderen, en ongelooflijk in een maand tijd hebben ze wel een bedrag van 1000 euro voor de stichting binnen gehaald!! We hebben veel toeristen op bezoek gehad door deze engelen. Toeristen vanuit Taiwan, Australië en vooral vanuit Nederland. Ze geven ons centen en gebruiksvoorwerpen voor de kinderen! Tevens vrienden van Hanny en Theo vanuit Nederland hebben ons gesteund! Fantastisch!

Begin februari hebben we Peter en Thea ontmoet. Een echtpaar vanuit Nederland. Zeer geïnteresseerd in ons project, nog meer geïnteresseerd in onze toekomst plannen met de stichting. Wat is ons eerste plan? Zekerheid en Groter worden! Grotere locatie met meer mogelijkheden voor een betere therapie voor de kinderen!

Peter en Thea gaan het stuk land, dat we nu reeds een jaar huren, voor ons kopen! Tevens 4 Are er bij!! Enorm dankbaar zijn we voor deze hulp!!

Pantai Mas komt eraan! Dit is een initiatief van Nederlanders. Pantai Mas wordt een gezondheidscentrum. Ze gaan een samenwerking aan met de stichting High 5 Rehab. De kinderen van H5R mogen gratis iedere dag het zwembad gebruiken en de andere faciliteiten die Pantai Mas te bieden heeft. En wij, H5R zorgen voor rolstoelen en krukken voor Pantai Mas. Er zit veel aan te komen, maar dit laat ik jullie weten wanneer het geheel van start is gegaan!! Ooh spannend!

Half februari. De kinderen genieten nog volop hier. Dian (diplegie, 4jr) kan niet stoppen met lopen! Stoep op en stoep af, hobbelen over en hobbelen af! Fantastische meid, en ons doel gaat lukken: Voor aanstaand school seizoen kan Dian goed genoeg lopen om naar de kleuterklas te gaan!! Zeer goed project is Dian af gegaan. Van het niet kunnen jonkok (hurkenzit) en niet kunnen staan, rent ze nu bijna de gehele dag!

Mila (vertraagde ontwikkeling, 3jr) doet haar eerste stapjes! Het zijn er nog niet veel, maar een zeer goed begin. Ze geniet weer van het komen naar locatie. Los staan gaat prima en lang!

Komang (met het downsyndroom, 4jr) loopt!! Wanneer ze niet ziek is, loopt ze als een speer. Helaas vaak niet lekker in haar lichaam en erg snel boos.

Veel van onze kinderen hebben we blij kunnen maken met het schenken van een rolstoel. De rolstoelen krijgen we gedoneerd vanuit Australië« via de stichting Southern cross Bali Association. Een fantastische samenwerking ook!

Verder genieten al onze kinderen nog van al de activiteiten die de stichting voor de kinderen heeft zoals het zwemmen in de hotspring en zwembad, het maken van schilderijen, het knutselen, het spelen en natuurlijk ook van de therapie die de kinderen doet inzien dat ze inderdaad meer zelfstandig door het leven kunnen dan dat ze ooit zelf gedacht hadden!

Begin maart, de operatie van Kadek (arthrogryposis). Kadek is 4 maart naar het ziekenhuis gebracht in Denpasar. Einde van de dag heeft kadek onderzoek gehad, waar leuk nieuws uit gekomen is: Haar li been kan tevens verbeterd worden!! Een wat meer ingewikkelde operatie, maar het is mogelijk. Hier wachten we mee tot deze wond geheel genezen is en Kadek sterk genoeg is. 5 Maart heeft de operatie plaats gevonden door dr. Phill Hardeasthe vanuit Australië. De operatie is goed verlopen. Kadek is even ziek geweest, korte koorts waardoor ze niet naar huis kon voor de feestdag Galungan, maar Nyepi zat ze thuis. (Erg belangrijke balinese feestdagen hier.)

Het eerste gewicht heeft ze op haar been gezet. Nog erg pijnlijk en angstig allemaal, maar dat zal snel bijtrekken!

Ariawan (quadriplegie kaliasen, 7jr) heeft inmiddels door hoe hij zijn rolstoel voort moet duwen! Als een speer rolt hij door de tuin van zijn vader.

Komang (quadriplegie anturan, 8jr) laat ons een sta reflex zien. Tevens het lopen is leuk te zien, echter gaat alles nog zo onbewust, dat we niet echt kunnen melden dat er vooruitgangen zijn.

Gede Ari (hemiplegie 2 jr) heeft al los gelopen! Helaas bij het oefenen thuis is hij gevallen waardoor hij nu erg angstig is geworden. Over drie maanden loopt gede ook!

Gede Bona (quadriplegie panji, 7jr) is momenteel zelf hard aan het oefenen om te kunnen kruipen. Valt regelmatig, maar heeft veel zin en doorzettingsvermogen. Wanneer we hem in een sarong hangen, kan hij zelfstandig vooruit, genieten doet hij hiervan!

Van Dika en Ogi hebben we een film gemaakt. Deze film wordt in nederland bekeken door specialisten. Dit tevens via mensen die we hier op locatie hebben ontmoet! Fantastisch! Hopelijk komt hier een ziekte beeld uit, en weten wij en Dika en ogi zelf ook iets meer over hun gezondheid!

Kadek Erna (beknelde zenuw, 2jr) gaat goed volgens schema. Momenteel kan ze haar armpje heffen tot de horizontale lijn, ze kan zelfs een kokosnoot mee slepen met haar aangedane armpje!

Jojon (duchenne 13jr) gaat helaas langzaam bergafwaarts. Jojon weet dit en wij weten het, echter is het de moeilijkste zaak van alles! De blik in de ogen van deze mooie jongen. Goh wat denkt hij? Goed, wij doen ons best hier hem zo sterk mogelijk te houden en hem veel plezier te bieden. Ik heb het idee dat het best goed gaat! Genieten doet hij zeker!

Ambara (hemiplegie banyualit, 9jr) loopt als een speer!

Kadek Kerti (hemiplegie tukadmungga, 15 jr) laat lichte verlichting zien in haar zwaar spastische arm. Beetje bij beetje wil ze haar arm zelfstandig laten bewegen. Hier nog een lange weg te gaan.

Rini (beknelde zenuw in haar voet, 2jr) Loopt als de beste! Rini komt alleen nog om af en toe met haar tweeling zus te spelen. De therapie is reeds afgerond!

Met Artini 10jr, sari 8jr, wayan 12jr, dewa 9jr, en komang 10 mnd, gaat het gestaagd. Deze vijf kinderen zijn zo zwaar gehandicapt dat regelmatige therapie niet is geïndiceerd. (van komang hebben we midden januari een CT scan gemaakt. De artsen hebben hun ogen uitgekeken: er zijn geen hersenen!) We helpen deze kinderen nu middels het geven van een rolstoel, kleding en zover mogelijk voedsel. In de toekomst zijn we van plan deze groep 1 maal per maand mee uit te nemen naar een dierentuin, naar de apen, naar het strand, naar de hot spring en natuurlijk krijgen ze dan therapie!

Momenteel wachten Ketut (het broertje van kadek uit menyali) en komang (een jongetje met twee klompvoetjes uit singlaraja) op een operatie.

Made (hemiplegie banjir, 9jr) is een nieuwe knul! We hebben een strikt doel met hem opgezet. Hij heeft eigenlijk maar 1 probleem en dat is een nog recht te krijgen spitsvoet. 2 maanden proberen wij het met manuele therapie, lukt dit niet, zal ook made een operatie krijgen.

Putu Eka (hemiplegie Seririt, 12jr) wordt tevens regelmatig naar locatie H5R gebracht. Eka heeft in de slaap, toen ze 9 jaar was, een hersenbloeding gehad. Rechtzijdig spastisch. Lopen gaat goed, echter heeft ze haar hand ontzien waardoor die in een zware spastische stand blijft staan. Na al enkele weken therapie komt hier een goede vooruitgang in!

Komang suar (mentaal en fysiek geretardeerd, 12jr) heeft een eigen taal. We genieten er allemaal van om naar haar te luisteren. Komang kan lopen aan de hand, echter erg bang los te lopen. Dit is ons doel! Spoedig zelfstandig lopen. Komang wordt erg vertroeteld door haar vader, wat aan de ene kant natuurlijk erg goed is voor komang, maar het houdt haar erg afhankelijk. Veel adviezen naar de familie! Laat Komang zelf haar speelgoed pakken, laat haar zelf eten, loop met losse handjes, wissel de manier van ondersteuning bij het lopen. Komang kan hopelijk binnen 2 maanden lopen!!!

Half maart, Emy een fysiotherapeut vanuit Nederland doneert twee hangmatten aan de stichting! Erg goed voor de therapie voor de kinderen! Onze dank is groot!

Ik hoop dat jullie genoten hebben van dit 1e overzicht van de ontwikkelingen van de stichting High 5 rehab in 2005.

Voor verdere informatie over al de kinderen van stichting High 5 Rehab, kijk op:

WWW.HIGH5REHAB.ORG

Wij namens stichting High 5 Rehab willen u hartelijk danken voor uw steun aan de stichting! Mede door U is het mogelijk deze kinderen een goede therapie te bieden die de kinderen helpt naar een meer zelfstandige toekomst!

Vriendelijke groet, en een High 5 (SO!)

Marieke de Wit,
Directeur en fysiotherapeut
Stichting High 5 Rehab
Lovina, Bali, Indonesie

Komang Ardika
Manager en driver
Stichting High 5 Rehab
Lovina, Bali, Indonesie